



Servicio de Cirugía General y Digestiva

Área de cirugía hepato-bilio-pancreática y bazo

Cirrosis

**Dr. Emilio Vicente López
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico
Dr. Eduardo Díaz Reques
Dra. Isabel Fabra Cabrera
Dr. Ramón Puga Bermúdez
Dr. Benedetto Ielpo**



Docencia

Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro

CIRROSIS (Un problema hepático crónico)

El hígado

El hígado es un órgano grande que se encuentra en la parte superior derecha de la cavidad abdominal. Un hígado sano, metaboliza proteínas, hidratos de carbono y grasas. También fabrica un fluido digestivo (bilis) y elimina las toxinas de la sangre.

¿Qué es la cirrosis?

La cirrosis es un problema hepático crónico (de por vida). Se origina por el daño del tejido hepático y su cicatrización. La cirrosis no se puede curar, pero sí se puede tratar. Cuando es diagnosticada pronto, el inicio del tratamiento temprano le ayudará.

Cuándo tiene cirrosis...

Su hígado empezará a dañarse y a tener cicatrices cuándo tenga cirrosis. El hígado no funcionará adecuadamente. En algunos casos la cirrosis puede desencadenar en fallo hepático; si esto ocurriese, su doctor puede indicarle la necesidad de un trasplante hepático.

Signos y síntomas comunes:

Con cirrosis, usted puede tener algunas de las siguientes cosas:

- Fatiga, cansancio y pérdida de apetito.
- Vómitos con o sin sangre.
- Piel y mucosas amarillentas (ictericia).
- Picor.
- Abdomen y piernas hinchadas.
- Facilidad para hacerse hematomas en la piel.
- Venas dilatadas en el estómago y/o esófago.
- Función mental disminuida.

Causas de la cirrosis:

La cirrosis tiene muchas causas incluidas:

- Abuso de alcohol.
- Infecciones víricas en el hígado, como por ejemplo hepatitis.
- Obstrucción crónica del conducto biliar.
- Algunos fármacos.
- Algunas enfermedades hereditarias que forman depósitos de cobre o hierro en el hígado.

EL ESTUDIO:

Su estudio ayudará a su médico a conocer la causa de su problema hepático. Constará de la realización de una historia clínica y una serie de pruebas (análisis de sangre, pruebas de rayos...)

Historia clínica y exploración física:

Su médico le preguntará a cerca de su enfermedad y los síntomas que tiene. Le preguntará sobre su dieta, estilo de vida, toma de fármacos...Tiene que realizarle una exploración física en busca de signos de cirrosis. Esto incluye piel y mucosas amarillentas (ictericia) y la rápida aparición de hematomas en la piel.

Pruebas especiales:

Para confirmar el diagnóstico de cirrosis, su doctor puede mandarle las siguientes pruebas:

1. Análisis de sangre para examinar la coagulación, infecciones y para verificar los niveles en sangre de cobre, hierro, proteínas y enzimas hepáticas.
2. Rayos X, ultrasonido (ecografía) o TAC para ver el tamaño, la forma y la consistencia de su hígado.
3. Una biopsia hepática para obtener y analizar una pequeña muestra de tejido hepático.
4. Una endoscopia oral para examinar las venas dilatadas del esófago y el estómago.

EL TRATAMIENTO:

El tratamiento puede controlar su cirrosis o disminuir las cicatrices de su hígado. Siga las instrucciones de su médico. El tratamiento puede incluir la toma de fármacos y algunos cambios en su estilo de vida como evitar el alcohol.

Plan de tratamiento:

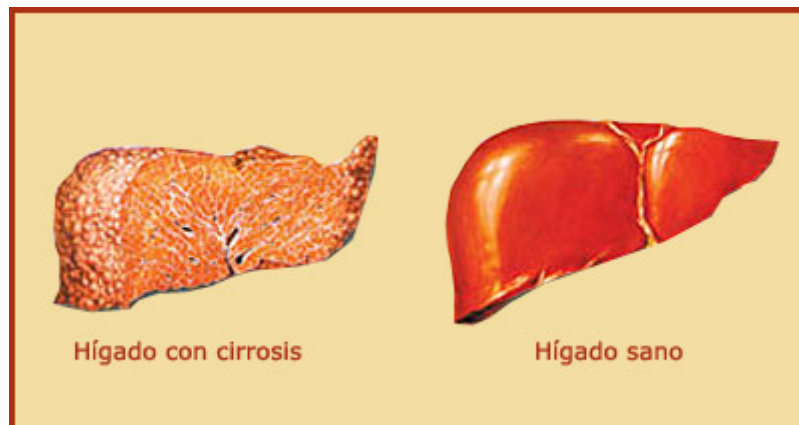
Usted y su doctor decidirán cuál es el tratamiento más indicado para usted. Esto incluye:

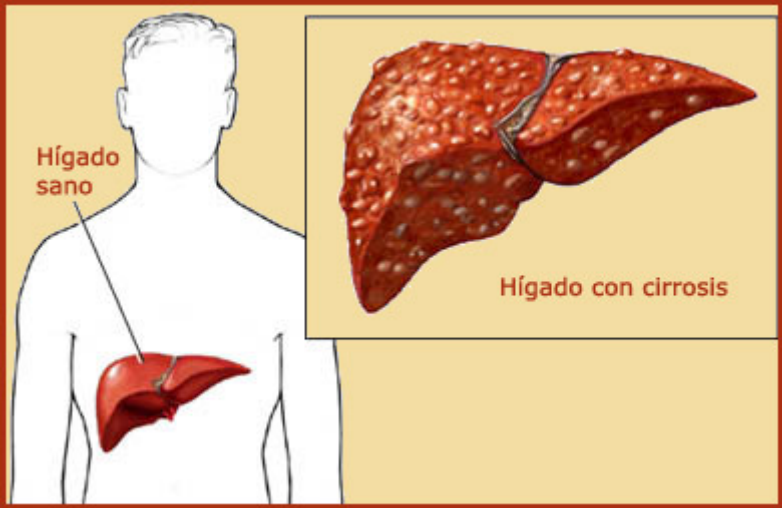
- Fármacos para tratar infecciones, cualquier obstrucción en el conducto biliar.
- Una dieta baja en sal y diuréticos para reducir la hinchazón del abdomen y de las piernas.
- Comida sana para reducir los niveles de proteínas en su tracto digestivo.
- Extracción de hierro de su sangre (mediante sangrías) para normalizar los niveles de hierro en su tejido hepático; si fuera necesario.

Los casos severos de cirrosis pueden requerir un tratamiento especial, su médico lo podrá discutir con usted.

Evite el alcohol:

El uso de alcohol puede destruir sus células hepáticas. Si tiene problemas para dejar el alcohol, demande la ayuda necesaria a los especialistas. Su médico puede aconsejarle grupos de apoyo.







Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.

**Teléfono Consultas externas:
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

Fax: +34 91 750 04 55

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com