



Servicio de Cirugía General y Digestiva

Aspectos Generales

Cirugía Mayor Ambulatoria

**Dr. Emilio Vicente López
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico
Dr. Eduardo Díaz Reques
Dra. Isabel Fabra Cabrera
Dr. Ramón Puga Bermúdez
Dr. Benedetto Ielpo**



Docencia

Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro

Tener una cirugía ambulatoria

Usted va a ser sometido a una un cirugía ambulatoria. Cirugía ambulatoria significa que la estancia en el hospital será inferior a un día. Esto le ahorrará tiempo y dinero. Al tes de ser intervenido lea este folleto, le ayudará a resolver algunas de sus dudas.

ANTES DE LA CIRUGÍA

Su doctor le examinará. Le preguntará por sus antecedentes sanitarios, conteste de la forma mas detallada posible. También le pedirán pruebas tales como analítica de sangre, o radiografías.

Dígale a su medico la medicación que toma habitualmente, incluyendo inhaladores, insulina, aspirina, etc..., pregunte si debe de dejar de tomarlo o no antes de la cirugía.

En caso de no poder acudir a su cita, informe a su medico a al hospital, a la mayor brevedad posible. También llame en caso de: resfriado, fiebre, dolor de garganta, diarrea o cualquier otro problema de salud. Su medico puede decidir si posponer o no la cirugía.

Preparación para la cirugía:

Usted necesita realizar una serie de actos en casa para estar preparado para la cirugía. Confirme la fecha y la hora a que debe de acudir al hospital. Asegúrese de no retrasarse.

Preparación en casa:

Si usted fuma, deje de fumar o al menos reduzca el número.

Dúchese con un gel antiséptico, tanto el cuerpo como el pelo.

Rasúrese la zona de la intervención.

Su medico el dará alguna otra indicación especifica para su intervención.

Prohibido ingerir

A menos que le digan lo contrario, no coma no bebe nada desde la media noche de la noche anterior a la cirugía, esto incluye agua, chicles y caramelos.

Puede cepillarse los dientes, y enjuagarse la boca, pero nunca tragar agua.

En caso de tener que tomar algún tipo de medicación que le hubieran prescrito, tómelo con un pequeño sorbo de agua.

El día de la cirugía

Lleve ropa amplia, no utilice maquillaje, laca, perfume, esmalte de uñas, etc...

Deje las joyas, tarjetas de crédito, reloj, pertenencias de valor; en casa.

Lleve todas las pruebas que se le hayan realizado.

Quitese todo tipo de prótesis, dentales, capilares; no lleve anillos, pulseras, ni objetos metálicos.

Le pondrán un catéter intravenoso, por el cual se le administrarán fluidos y medicación

LA CIRUGÍA

Una cama o una silla de ruedas serán utilizadas para desplazarle hasta el área quirúrgica.

Anestesia

Antes de que la cirugía comience, un médico o una enfermera hablará con usted acerca de la anestesia (fármacos para controlar el dolor y mantenerle cómodo durante la intervención). Existen varios tipos de anestesia.

Anestesia local: en la que se duerme únicamente la zona sobre la que se va a actuar.

Anestesia regional: en la que se duerme una región del cuerpo, tal como un brazo, las piernas, etc...

Sedación: se induce un ligero sueño.

Anestesia general: En la que permanecerá totalmente dormido.

Durante la cirugía

Sus constantes vitales serán monitorizadas.

Usted será tapado con una serie de sábanas estériles.

Si no está dormido, usted podrá oír y ver gran actividad dentro del quirófano.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Después de la cirugía usted pasará a una sala de recuperación, donde estará controlado, y se le administrará medicación para el dolor.

De vuelta a casa

Una vez que esté recuperado, tanto su médico como la enfermera le darán una serie de indicaciones para seguir en su domicilio, y le resolverán las dudas que pueda tener antes de darle el alta. Al alta le interesa saber:

¿Qué alimentos no puedo tomar?

¿Cómo debo cuidar mi herida?

¿Qué medicación debo tomar?

¿Qué medicamentos no debo tomar?

¿Qué debo hacer si tengo dolor?

¿Cuándo puedo volver a conducir?

¿Cuándo puedo volver a trabajar?

¿Qué actividades puedo hacer, y cuales no?

Recuperación en casa

Su recuperación continuará en casa.

Haga lo que le digan y se encontrará mucho mejor. Hasta después de 24 horas de la anestesia no conduzca ni maneje maquinaria pesada, no beba alcohol, tampoco tome grandes decisiones y firme documentos importantes

Apoyo

Durante los primeros días tenga a alguien cerca de usted que pueda ayudarle ante cualquier problema. Tenga seguridad de que la persona que le ayude sabe los alimentos que puede tomar y los que no, la medicación y las recomendaciones que debe seguir.

Cuidados de la herida

Usted se irá de alta del hospital con un apósito, su medico le dirá cuando retirarlo. Pregunte a su medico cuando puede volver a ducharse. Un ligero exudado entorno a la herida, es totalmente normal. Pero si nota que el apósito está muy manchado avise a su médico.

Comer y beber

Los primeros días puede sentir mal estar de estomago y estreñimiento, esto es causado por la anestesia y la analgesia utilizada.

Comience con líquidos y caldos, después y muy lentamente vaya introduciendo los alimentos sólidos.

Beba como mínimo 6 vasos de agua al día, a no ser que tenga contraindicación expresa.

Actividad:

Mantener una vida activa le ayudara a tener una rápida recuperación, consulte con su medico las actividades que puede realizar tras el alta. Multitud de ejercicios le ayudaran a mantener los pulmones limpios y a favorecer la circulación sanguínea.

Medicación:

Tome la analgesia según le hayan prescrito. No espere a que vuelva el dolor, tómese la analgesia según su horario. Si el dolor no remite consulte con su medico.

Los analgésicos pueden producir malestar de estomago, tomar la medicación con las comidas puede ayudar a aliviar estos síntomas.

La medicación puede producirle somnolencia, si esta se agudiza o presenta algún otro tipo de efecto secundario consulte con su medico.

Si le son prescritos antibióticos, no deje de tomarlos sin que su medico se lo diga aunque se encuentre recuperado.

CUANDO LLAMAR A SU MEDICO:

- ✚ Si tiene dolor de pecho
- ✚ Si vomita al menos durante 4 horas
- ✚ Si presenta sangrado, o aumento en la hinchazón de la herida.
- ✚ Si la herida huele mal
- ✚ Si la zona alrededor de la herida esta: roja, dura, caliente o muy dolorida
- ✚ Si no tiene transito intestinal en 3 días
- ✚ Si tiene temperatura superior a 38°C



Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.

**Teléfono Consultas externas:
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

Fax: +34 91 750 04 55

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com