



Servicio de Cirugía General y Digestiva

Área de cirugía esofago-gástrica e intestino delgado

Gastritis

**Dr. Emilio Vicente López
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico
Dr. Eduardo Díaz Reques
Dra. Isabel Fabra Cabrera
Dr. Ramón Puga Bermúdez
Dr. Benedetto Ielpo**



Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro

Docencia

GASTRITIS (Inflamación de las paredes gástricas)

¿Qué es la gastritis?

La gastritis es una dolorosa inflamación de las paredes gástricas. Tiene numerosas causas. La gastritis y sus síntomas pueden desaparecer con tratamiento. Trabaje con su doctor para encontrar caminos para tratar sus síntomas.

El estómago:

Para digerir los alimentos que toma, su estómago segrega ácidos fuertes y enzimas. Un estómago sano es capaz de fabricar defensas que protegen las paredes del estómago de estos ácidos y enzimas.

Cuándo tiene gastritis:

Los ácidos gástricos pueden dañar las paredes del estómago cuando las defensas que fabrica éste para protegerlas no funcionan como deberían. Entonces las paredes del estómago comienzan a inflamarse. Cuando esto ocurre, se llama gastritis.

Síntomas comunes:

- Ardor en la parte superior del abdomen.
- Dolor que se produce tras las comidas.
- Gas en el estómago.
- Eructos frecuentes.
- Náuseas con o sin vómitos.

Causas de la gastritis:

- Aspirina y medicación antiinflamatoria.
- Tabaco.
- Alcohol.
- Helicobacter Pylori (H. Pylori) bacteria.

EL ESTUDIO:

Un estudio, ayudará a su médico a averiguar la causa de su gastritis. El estudio incluirá una historia clínica además de pruebas complementarias.

Historia clínica y exploración física:

Su médico le preguntará sobre su salud y su estilo de vida. Acuérdesse de contarle todos los síntomas que tenga y desde cuando. Quizás le pregunte si es fumador y si toma alguna medicación para el dolor. Su doctor le examinará el abdomen.

Pruebas complementarias:

- Una endoscopia oral: para ver directamente las paredes del estómago usando un tubo flexible. Se tomará una muestra que se enviará a analizar.
- Análisis de sangre.
- Tránsito con bario (Estudio esófago gastroduodenal): para tener una imagen de su estómago. Beberá un líquido con bario para realzar la imagen de rayos X de su estómago.

EL TRATAMIENTO:

Una vez se haya hecho el examen, se iniciará el tratamiento; esto incluirá medicación y algunos cambios en su estilo de vida.

Fármacos:

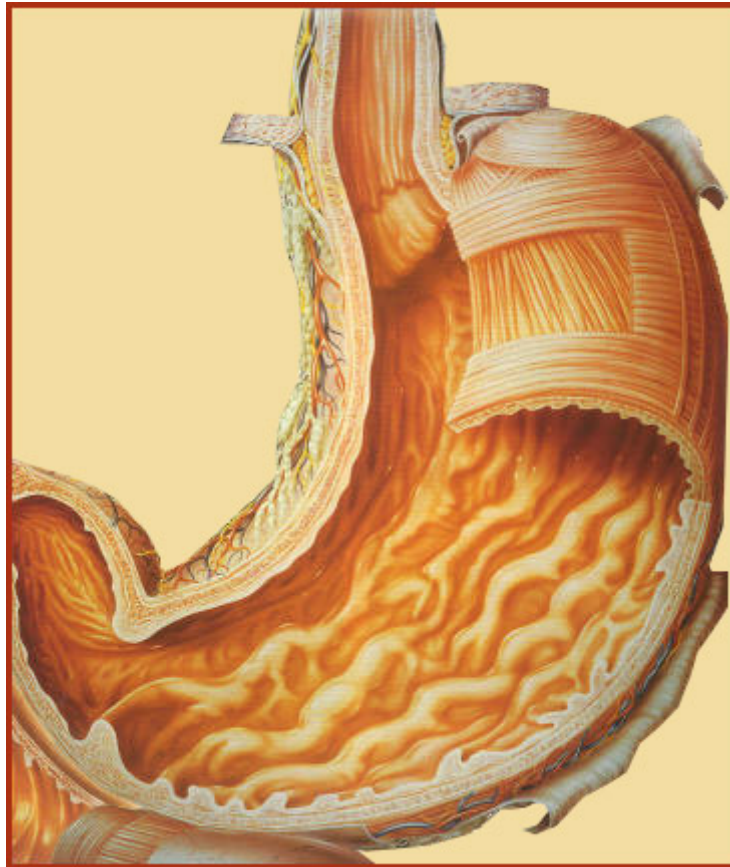
Su médico quizás prescriba medicación para neutralizar o reducir el exceso de jugos gástricos. Si se diagnostica de H. Pylori, se le prescribirán antibióticos.

Evite:

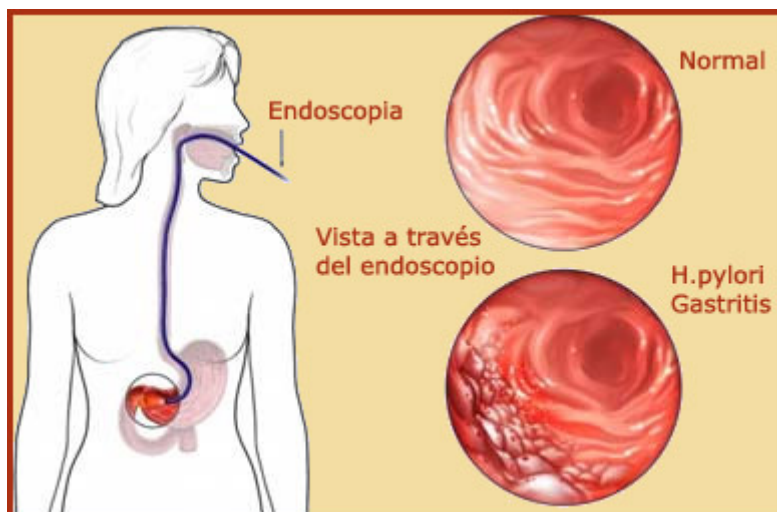
- Aspirina: Evite tomar aspirina y antit inflamatorios; pueden irritar su estómago.
- Comidas picantes y cafeína: No tome preparados picantes. La cafeína sólo podrá empeorar sus síntomas; así que, evite: café, bebidas con cola, té y chocolate.
- Tabaco y alcohol: No tome alcohol ni fume, ambos empeorarán sus síntomas; puesto que incrementan sus jugos ácidos.

Reduzca su estrés:

El estrés hace que sus síntomas empeoren. Reduzca el estrés en su vida. Puede realizar ejercicios de relajación, duerma adecuadamente...



Mucosa gástrica normal



gastritis



Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.

**Teléfono Consultas externas:
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

Fax: +34 91 750 04 55

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com