



Servicio de Cirugía General y Digestiva

Área de Cirugía Colo-Rectal y Proctología

Sinus pilonidal

**Dr. Emilio Vicente López
Dra. Yolanda Quijano Collazo**

**Dr. Hipólito Durán Giménez-Rico
Dr. Eduardo Díaz Reques
Dra. Isabel Fabra Cabrera
Dr. Ramón Puga Bermúdez
Dr. Benedetto Ielpo**



Hospital Madrid-Norte-Sanchinarro

Docencia

ENFERMEDAD PILONIDAL

1. ¿Qué es la enfermedad pilonidal y cuáles son sus causas?

La enfermedad pilonidal es una infección crónica de la piel situada en la región interglútea. Se forma por la aparición de quistes de pelos en la piel, y generalmente se localiza en la hendidura interglútea.

Es más frecuente en hombres que en mujeres, afectando especialmente a pacientes entre la pubertad y los 40 años. Es más común en pacientes obesos con vello muy abundante y grueso.

2. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden variar desde un pequeño hoyuelo hasta una masa dolorosa. Con frecuencia puede drenar un fluido que puede ser claro, turbio o sanguinolento. Cuando se infecta la lesión, se pone roja, caliente y más dolorosa, pudiendo drenar un líquido purulento con muy mal olor; la infección también puede provocar fiebre, náuseas y mal estado general.

Hay distintos tipos de patrones de esta enfermedad. La mayoría de los pacientes tienen un episodio de absceso agudo (la zona está caliente, hinchada, muy dolorosa y drena pus espontáneamente); cuando el absceso se resuelve, por sí mismo o con ayuda médica, muchos pacientes desarrollan un seno pilonidal. El seno es una cavidad bajo la piel, que conecta con el exterior a través de la piel, por uno o varios orificios. Aunque algunos de estos pequeños conductos se pueden resolver espontáneamente, la mayoría de los pacientes requieren una pequeña intervención quirúrgica para solucionarlos.

Algunos pacientes presentan infecciones recurrentes con inflamación de estos tractos del seno. Esta forma crónica de la enfermedad provoca inflamación, dolor y drenaje purulento, y requiere en casi todos los casos tratamiento quirúrgico.

3. ¿Cómo se trata la enfermedad pilonidal?

El tratamiento depende del tipo de enfermedad. Cuando se presenta en forma de absceso se puede hacer una incisión y drenaje del contenido purulento; esta técnica es sencilla, se realiza con anestesia local y consigue una importante mejoría de la inflamación y del dolor. El seno crónico requiere que se abra la cavidad de forma quirúrgica.

El tratamiento de la enfermedad compleja o recurrente también es quirúrgico; existen varias opciones terapéuticas.

4. ¿Qué cuidados son necesarios tras la cirugía?

Si la herida quedó cerrada, es necesario mantener la zona limpia y seca para su correcta cicatrización. Si se dejó la herida abierta, es necesario hacer curas diarias para ir retirando las secreciones, permitiendo la cicatrización y la epitelización desde la profundidad hasta la superficie.

Después de la curación, la piel de la zona interglútea debe permanecer limpia y libre de pelos.

5. ¿Quiénes son los cirujanos colorrectales?

Los cirujanos colorrectales son expertos en el tratamiento quirúrgico y no quirúrgico de las enfermedades que afectan a colon y recto. Este tipo de profesionales se han especializado en la patología de colon y recto tras finalizar su formación como especialistas en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Tratan enfermedades benignas y malignas, realizan estudios para la detección precoz de determinadas enfermedades y ejecutan el tratamiento quirúrgico cuando éste está indicado.



Teléfono Hospital: +34 91 756 78 00.

**Teléfono Consultas externas:
+34. 91 756 79 00 / 902 10 74 71.**

**Teléfono Consultas Cirugía General:
+34 91 756 79 00. Ext: 4136.**

Fax: +34 91 750 04 55

<http://www.cirugiasanchinarro.es>

email: cirugiasanchinarro@hospitaldemadrid.com